

sanusPLUS®
metabolic & health management

Stoffwechsel- & Risikoscreening Metabolic & Health Check

für Figur, Fitness
& Gesundheit ✓

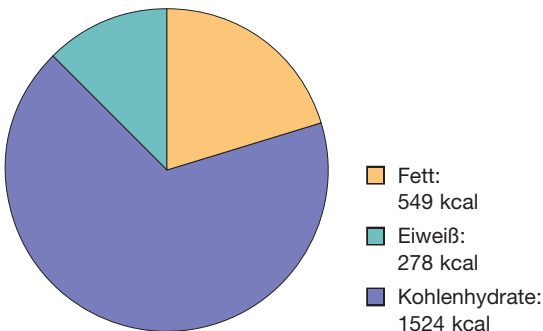
Wie *aktiv* ist Ihr Stoffwechsel?



Jeder Mensch ist anders – auch sein Stoffwechsel

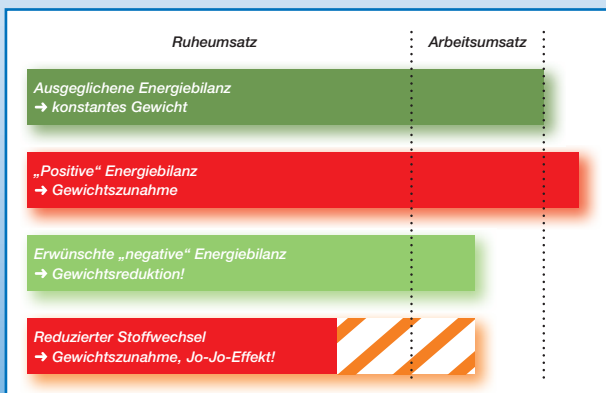
... und sein Weg zur guten Figur, zu Gesundheit und Wohlbefinden! Die Fähigkeit des Organismus, bei der Verbrennung von Fett, Kohlehydraten und Eiweiß neue Lebensenergie zu gewinnen, ist von Mensch zu Mensch individuell und hängt von seiner Ernährung, Bewegung und vor allem der Aktivität seines Stoffwechsels ab.

Verbrennungsprofil (Anteile kcal/Tag)



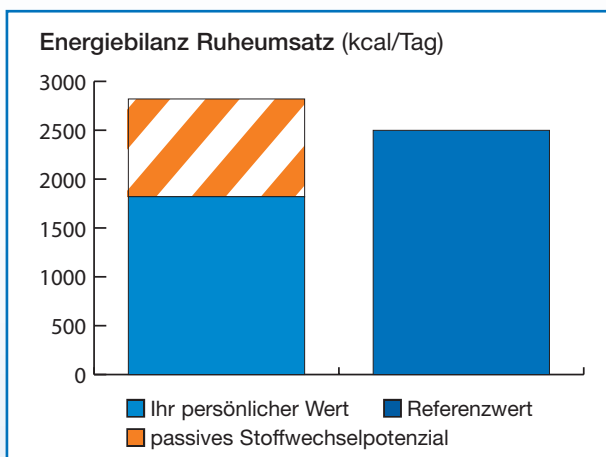
Die Folgen falscher Ernährung und unzureichender Stoffwechselaktivität sind wissenschaftlich messbar (Angewandtes Verfahren: **sanusPLUS®-Metabolic- & Health-Check**).

Aktivieren Sie Ihr Stoffwechsellpotenzial!



Ziehen Sie mit uns eine erfolgreiche Energiebilanz

Jeder Mensch kann sein Gewicht effektiv und dauerhaft reduzieren, die Voraussetzungen dafür liegen in seinem individuellen Stoffwechsel und seiner persönlichen Energiebilanz!



Beispiel: ein passiver Stoffwechsel verbrennt zu wenig Kalorien, die Folge: Gewichtszunahme und Jo-Jo-Effekt.

Nie wieder Jo-Jo-Effekt

Es gibt verschiedene Strategien, eine erfolgreiche Bilanz des persönlichen Energiehaushaltes zu ziehen, z. B. durch Kalorienreduktion und durch den erhöhten Energieverbrauch mittels gesteigerter körperlicher Aktivität.

Doch Sie müssen aufpassen: Ihren sogenannten Ruheumsatz, also Ihr Energiebedarf für die essenziellen Körperfunktionen, muss immer mit der ausreichenden Kalorienmenge gedeckt sein, sonst droht Ihr Stoffwechsel in einen reduzierten Not-Modus umzuschalten. Die Folgen wären verhängnisvoll: obwohl Sie weniger essen, nehmen Sie zu!

Wir aktivieren Ihren Stoffwechsel

Ein aktiver Stoffwechsel fördert nicht nur eine gute Figur, sondern ist auch der passende Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Gesundheit und dauerhafter Fitness.

Je besser Ihr Stoffwechsel funktioniert, desto besser werden Sie sich fühlen.

Werden Sie jetzt mit uns aktiv!



Bitte sprechen Sie mit uns: wir beraten Sie gerne kompetent und individuell zu Ihren persönlichen Zielen und Wünschen.

Ihr persönlicher Beratungstermin:

Mein Lifestyle-Check

Es gibt gute Gründe, sich von Zeit zu Zeit über das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit Gedanken zu machen. Liebgewonnene Gewohnheiten im Lebensstil und in der Ernährung können ebenso positive wie auch kritische Auswirkungen auf unser Leben haben. Ganz besonders wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden sind unsere Ernährung und die Aktivität unseres Stoffwechsels.

Profitiere ich von einer professionellen Ernährungs- und Stoffwechselberatung?

Ein kurzer Lifestyle-Check bringt Klarheit:

⇒ *Ich wünsche mir eine dauerhaft attraktive Figur.*



⇒ *Ich sollte aus gesundheitlichen Gründen mein Gewicht reduzieren.*



⇒ *Ich will mich fit & leistungsfähig fühlen.*



Bei einer oder mehreren Antworten im grünen Bereich: Eine ganzheitliche Analyse und Beratung Ihrer Stoffwechsel- und Ernährungssituation kann Ihnen helfen, Ihr persönliches Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

www.sanusplus.com

Ihr kompetenter Ansprechpartner:



Baunacher Straße 17, 96149 Breitengüßbach
Telefon: 095 44/98 78 42
www.feelgood-studio.de